



BERGEGGI "L'ISOLA CHE NON C'ERA"

DA UN'ANTICA LEGGENDA RIGUARDANTE I VESCOVI AFRICANI EUGENIO E VINDEMMIALE
RIVIERA LIGURE

Propone:

Domenica 25 Maggio 2008

Spotorno - Bergeggi: trekking naturalistico sino a Torre del Mare per poi far ritorno costeggiando la grotta marina, punta Prodani ed il lido delle Sirene.

La leggenda narra la comparsa dell'Isola di Bergeggi. nel VII secolo allorché i vescovi africani Eugenio e Vindemmiale sfuggono alle persecuzioni dei vandali... *"Si spezzarono le catene, si aprirono le porte, uscirono di città, indisturbati verso il mare. C'era una barchetta pronta e con essa vagarono fino ad uno scoglio vicino. Scesero sullo scoglio che era in vetta illuminato da una misteriosa luce, e lo scoglio si mosse. Passarono la Sicilia, il Tirreno e giunti nel golfo ligure di fronte alla città dei Vadi Sabazi, a poca distanza dalla costa, lo scoglio si arrestò. Ritrovarono la barchetta e con essa misero piede in terra di Liguria dove predicarono con ardore la fede di Cristo tra quelle genti pagane. Ma ogni sera tornavano al loro rupestre isolotto, detto di Bergeggi, che da allora non si mosse più e sul finire del secolo X, vide sorgere un'abbazia dedicata a S. Eugenio".*



Il tratto di costa compreso tra Bergeggi e Spotorno ha una morfologia molto varia; alterna spiaggette e brevi promontori a falesie a strapiombo, in cui il mare ha scavato piccole grotte. Di fronte, poco lontana dalla terraferma, si erge la piccola Isola di Bergeggi, suggestivo cono di roccia calcarea che raggiunge i 53 metri di altitudine. L'isola conserva notevoli testimonianze storiche e archeologiche. Sulla sua sommità si trovano resti di edifici militari e religiosi, risalenti a epoche diverse.

Con Legge Regionale nr. 10 del 27.02.1985 è stata istituita la "Riserva Naturale Regionale di Bergeggi" che comprende l'isola e la linea di costa che le sta di fronte.

La Grotta Marina di Bergeggi è formata da un'ampia cavità principale, nella quale oggi entra il mare e da alcune diramazioni poste a livelli superiori. Vi sono stati rinvenuti numerosi reperti preistorici, tra cui vasellame risalente al Neolitico Medio e resti umani di cui non è stato possibile stabilire la datazione. Alla Grotta si può accedere dal mare con una piccola imbarcazione, così pure discendendo lungo la scalinata che si distacca dalla strada sovrastante.



C E A – via IV Novembre, 9 – 20043 Arcore (MI)
Tel. sede 039-6012956; Tel. cell. 347-9471002
Mail: cea-arcore@libero.it
Web: www.gxq.it/cea

Sottosezione C. A. I.
di Vimercate



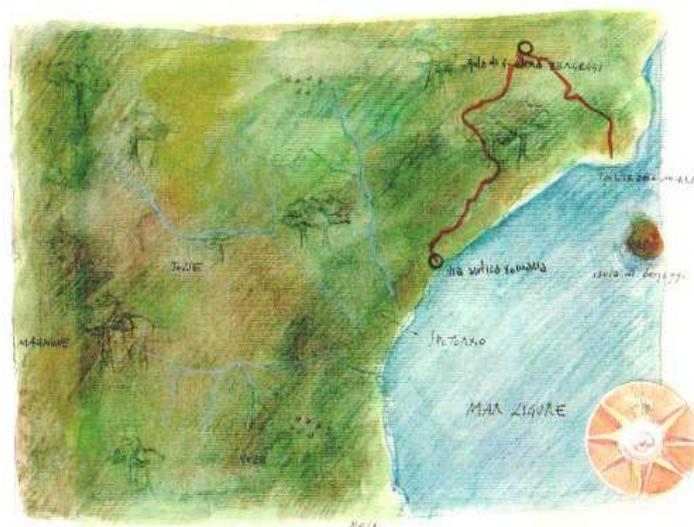


Caratteristico per i suoi colori, il borgo di Spotorno è di rara e suggestiva bellezza, un insieme di viuzze e vicoli (i "carruggi") che si incrociano e sembrano comporre una sorta di labirinto senza uscita. Lungo le vie si trovano innumerevoli botteghe e passeggiando si possono notare anche "palazzotti" di fine fattura, loggette impreziosite da colonnine e bifore a testimonianza di una certa ricchezza acquisita in tempi antichi.

Trekking!

L'itinerario proposto segue il percorso **"VIA ANTICA ROMANA – GOLA DI S.ELENA – TORRE DEL MARE** formando un anello con partenza dal centro di Spotorno.

In prossimità di un bar vendita di giornali, la Via Antica Romana sale ripida tra le abitazioni sino a sfumare in un bosco di pini di Aleppo. Si arriva sopra la vecchia cava ove durante la seconda guerra mondiale era ubicata una batteria contraerea. Il percorso prosegue in piano su "sterrata", tra calcare dolomitico e gariga. Sotto di noi Torre del mare e l'isolotto di Bergeggi. Dopo un'ampia curva a fondo cementato, il percorso come rettilineo verso la gola del Rio Mianda: magnifica vista della spiaggia. Ora il sentiero si incurva seguendo a ritroso il rio che sfocia in località Merello: ruta, timo, elicriso, ginepro, unico rappresentante arboreo il pino di Aleppo. Dopo un'ampia curva si arriva alla gola di S.Elena. Sulla sommità del monte in fronte a noi, i resti del vecchio castellaro, pre-romano dell'età del ferro. Si prosegue verso un bosco di roveri e cascate abbandonate, verso i coltivi di Bergeggi, prima incolti poi sempre più curati. IL sentiero fa da confine alle proprietà ed ogni tanto si scorge un casolare, deposito di attrezzi di campagna. Il percorso principale termina sulla piazza principale di Torre del Mare. Per Spotorno si prosegue per la strada asfaltata che scende al Merello, quindi lungo il lungomare costeggiante la via Aurelia, passando adiacentemente alle splendide spiagge di Prodani e del Lido delle Sirene, nonché alla Grotta Marina.



Snorkeling!

Impossibile resistere ad un ben augurante tuffo di inizio stagione in questo splendido mare dalla cristallina trasparenza, a degna conclusione di una giornata che ci auguriamo serbi in tutti noi un indelebile e piacevole ricordo.



C E A – via IV Novembre, 9 – 20043 Arcore (MI)
 Tel. sede 039-6012956; Tel. cell. 347-9471002
 Mail: cea-arcore@libero.it
 Web: www.gxq.it/cea

**Sottosezione C. A. I.
 di Vimercate**



PROGRAMMA E CONDIZIONI

➤ ANDATA

- ore 5.30 ritrovo (Parcheeggio F.S. lato via De Gasperi in Arcore)
- ore 5.45 partenza da Arcore con arrivo previsto a Spotorno ore 9.00 circa
- ore 9.30 ÷ 11.30 effettuazione trekking

➤ RITORNO

- ore 16.30 ritrovo al parcheggio del bus in Spotorno;
- ore 16.45 partenza con arrivo previsto ad Arcore verso ore 20.00

➤ RACCOLTA ADESIONI:

- dal 9 maggio sino ad esaurimento disponibilità, comunque non oltre la data del 23/5/2008

➤ PREZZI GITA/PERSONA:

- Soci € 16,00
- Nuovi soci € 18,00

➤ CONDIZIONI PARTICOLARI:

L'adesione alla gita comporta per il partecipante l'osservanza e l'accettazione integrali del "REGOLAMENTO GITE" del C. E. A. consultabile presso la nostra sede e presente sul nostro sito web: www.gxg.it/cea.

➤ CARATTERISTICHE TREKKING E GRADO DI DIFFICOLTÀ (RIF. SIGLE CAI):

Tempo di percorrenza circa 2 ore (anello completo)

Dislivello max. circa 240 m

Grado escursionistico T-E gita sostanzialmente priva di difficoltà tecniche

Gita non idonea per persone con difficoltà motorie/deambulazione.

Equipaggiamento da media montagna

➤ PREZZI:

Il prezzo sopra esposto:

- comprende il viaggio A/R Arcore - Spotorno in pullman;
- non comprende il pranzo, gli extra in genere e comunque quanto non espressamente trascritto alla voce "comprende".

Ti aspettiamo!

Enzo (volentieri sempre a disposizione per ogni approfondimento desiderato)

